

Kur und Erholung

an der Ostsee und im Gebirge

Allgemeine Informationen zu Ihrer Reise:

Anreise mit dem Bus:

an die Ostsee Linienbus nach Kolberg, Misdroy, Swinemünde; Abfahrtsorte auf Anfrage.
Preis pro Person: ab EUR 95,00 (Hin – und Rückfahrt).

ins Gebirge Fernreise -Linienbus deutschlandweit auf Anfrage.

Preis pro Person: ab EUR 95,00 (Hin – und Rückfahrt).

Individuelle Anreise mit PKW:

bewachte Parkplätze in den Kurorten sind kostenpflichtig, zahlbar vor Ort.
Teilweise kann die Reservierung bei Reisebuchung erfolgen.

Anreise mit der Bahn:

an die Ostsee und ins Gebirge Bahnverbindungen deutschlandweit auf Anfrage.

Krankenkassenzuschüsse für Kuren:

Der Kurort und die Unterkunft können im Einvernehmen mit dem Arzt weitgehend frei gewählt werden. Seit der Aufnahme in die EU bezuschussen deutsche Krankenkassen unter bestimmten Voraussetzungen Kur – und Gesundheitsreisen nach Polen. Zuschüsse werden immer rückwirkend erstattet und nur, wenn bereits vor der Abreise eine Bewilligung erteilt wurde. Das Kurhotel stellt Ihnen eine detaillierte Aufstellung über alle erhaltenen Kurbehandlungen aus. Bitte bewahren Sie Ihren Behandlungsplan und die Unterlagen der Kurreise auf.

Versicherungen:

Wir empfehlen den Abschluß einer Reiserücktrittskosten-, Reiseabbruch- und Reisekranken-Versicherung mit Notfall-Service und Krankenrücktransport.

Sommerzeit ist Ferienzeit:

In den Sommermonaten Juli – August ist die polnische Ostseeküste ein sehr beliebtes und stark besuchtes Badeziel. Es finden zahlreiche Veranstaltungen statt und die Strände, Promenaden und Straßen sind sehr lebhaft. Wer einen Kuraufenthalt mit pulsierendem Bäderleben und auch damit verbundenem höheren Geräuschepegel gern in Kauf nimmt, der ist zu dieser Zeit hier genau richtig. Wer lieber aber einen mehr geruhsamen Kururlaub wünscht, der sollte einen Aufenthalt ausserhalb den Sommermonaten wählen. Übrigens, die größte Heilkraft entfaltet das Meeresklima mit seiner jod- und eisenhaltigen Seeluft in den Wintermonaten!



Ostsee:

Bad Kolberg/Kołobrzeg Hafenstadt, Ferienzentrum und Seebad zugleich ist einer der bekanntesten, polnischen Ostseekurorte mit der höchsten Jodkonzentration. Zu der deutschen Grenze ist ca. 100 km. Kolberg gehört zu den ältesten Städten Westpommerns und ist ein Heilbad mit natürlichen Solequellen, medizinisch wirksamen Mooren und ein Seebad mit 6 km feinstem Sandstrand.

Swinemünde – Misdroy/Świnoujście – Międzyzdroje die alten, pommerschen Orte liegen auf den Inseln Usedom (direkt an der Grenze zu Deutschland) und Wollin (ca. 10 km entfernt). Heute zählen sie zu den beliebtesten und meist besuchten Kur- und Erholungs-orten an der polnischen Ostsee. Ein breiter Sandstrand, Dünen, Kiefernwälder ermöglichen eine gute Erholung. Neben der jodhaltigen Meeresluft bieten diese Orte eigene Sole- und Moorbäder.

Gebirge:

Bad Flinsberg/Świeradów Zdrój liegt im Isergebirge im Dreiländereck Deutschland – Polen – Tschechien, 550–700 m ü. d. Meeresspiegel und nur 50 km von Görlitz entfernt. Der über 200 Jahre alte Kurort umgeben von Wäldern und Bergen mit mildem Reizklima basiert auf den natürlichen Reichtümer an Heilmooren, Mineral- und Radonwasser.

Kurschwerpunkte:

Stoffwechsel-, Atemwegs-, Kreislauf-, Verdauungssystem-, Bewegungsapparateserkrankungen, Bronchitis, neurologische Krankheiten Rheuma-, Kreislauf-, Hauterkrankungen sowie Diabetes Mellitus.

Behandlungsmethoden:

Hydrotherapie, Kinästhesie, Elektro- und Magnetfeldtherapie, Ultraschall, Kryotherapie, Wärmebehandlungen, Licht- und Laserbehandlungen, Teilmassage, Perlenbad, Elektrobäd, Wasserbad, Fangopackung, Moorbadumschläge, Unterwasser- und Whirlpoolmassage, Therapuls, Magneton, Ultraschall, Kältetherapie, Biopton, Ionophorese, Diadynamik, Laser, Zyklusergometer, Inhalation, Solluxlampe, magnetische Matratze, Gymnastik.

Die Kurtaxe ist zahlbar vor Ort. Anreise Samstag – Samstag.

Verlängerung auf Anfrage möglich.

Die Inanspruchnahme der Parkplätze ist gebührenpflichtig und vor Ort zu zahlen.

